



Figure 2 : Un bouchon de cérumen.

Le cérumen est produit dans le tiers externe du conduit de l'oreille. C'est un mélange de cellules issues de la desquamation de la peau du canal de l'oreille, avec des sécrétions contenant des lipides et des peptides, provenant des glandes sébacées et apocrines respectivement. On y retrouve aussi des acides gras, des alcools et du cholestérol. On décrit deux types de cérumen selon l'équilibre de production des glandes (plus lipidique vs plus protéinique). Le cérumen sec (gris et floconneux), à prédominance protéinique, est plus souvent retrouvé chez les Asiatiques et les Amérindiens, alors que les Caucasiens et les Africains ont tendance à produire un cérumen plus lipidique, de type mouillé (miel-brun à marron foncé et humide).



Figure 3 : Le cérumen sec.

À quoi sert le cérumen ?

1) Nettoyage

Le nettoyage du canal de l'oreille se fait de l'intérieur vers l'extérieur, comme une « courroie de transport », par un procédé dénommé 'migration épithéliale'. Les cellules formées au centre du tympan migrent vers l'extérieur jusqu'aux parois latérales du canal de l'oreille, à une allure équivalente à celle de la pousse d'un ongle. Le cérumen du canal est poussé vers l'extérieur, emmenant avec lui toute la poussière, saletés et particules de matières qui pourraient s'accumuler dans le canal.

2) Lubrification

La lubrification empêche l'assèchement et la démangeaison de la peau à l'intérieur du canal. Les propriétés lubrifiantes proviennent du haut taux de lipides produit par les glandes sébacées. Ces lipides incluent le cholestérol et de nombreux acides et alcools gras à longue chaîne.

3) Rôle antibactérien et antifongique

Le rôle antibactérien et antifongique du cérumen était méconnu avant les années 1960. Des études ont mis en évidence ses propriétés antibactériennes principalement liées à la présence d'acides gras saturés, de lysozymes et en particulier au pH relativement acide du cérumen qui nuit à la prolifération de ces micro-organismes.

Est-ce que le cérumen peut être nuisible ?

Un excès de cérumen peut former un bouchon qui empêche le passage des sons dans le canal auditif, causant une diminution de l'audition. Un bouchon de cérumen peut aussi irriter la paroi du canal auditif et entraîner une douleur. Les personnes qui portent des prothèses auditives sont particulièrement à risque puisque la prothèse forme une barrière à la migration épithéliale.

Et les cotons-tiges (Q-tips) alors ?

L'utilisation du coton-tige est à éviter.

Premièrement, son usage peut traumatiser les parois du canal auditif, ou même perforer le tympan, causant des saignements, des infections et une baisse d'audition.

L'utilisation du coton-tige peut causer une brèche de la peau du conduit et une porte d'entrée pour les bactéries. L'infection du conduit auditif qui survient est mieux connue sous le nom d'otite externe.

Deuxièmement, malgré l'objectif voulu de retirer l'excédent de cérumen, le coton-tige a plutôt tendance à le pousser plus en profondeur, parfois jusqu'au tympan. Ceci empire donc le problème et rend le nettoyage par le professionnel de la santé plus laborieux.

Comment prévenir un bouchon cérumen ?

Une méthode efficace pour prévenir l'apparition d'un bouchon de cérumen chez les patients qui produisent beaucoup de cire dans le conduit est le nettoyage régulier, en suivant les étapes suivantes une fois par semaine avant la douche:

- 1) Appliquez 8-10 gouttes d'huile minérale ou végétale (par exemple l'huile d'olive ou mazola etc, mais pas d'huile pour bébé car elle est parfumée) dans le conduit de l'oreille. Il est préférable de se coucher et de demander l'aide d'autrui pour que l'huile pénètre bien jusqu'au fond du conduit de l'oreille.
- 2) Une ouate est ensuite mise en place pendant environ 20 minutes afin d'éviter l'écoulement et pour laisser à l'huile le temps d'agir.
- 3) Retirer la ouate dans la douche. Puis laisser l'eau de la douche couler sur la tête sans viser nécessairement le conduit de l'oreille. L'huile s'écoulera naturellement du conduit durant la douche
- 4) Le pavillon de l'oreille est nettoyé avec une débarbouillette humide et dans les zones de replis cutanés.

Par contre, en présence d'une perforation du tympan ou de tubes d'aération, cette méthode est contre-indiquée.

Comment déloger un bouchon cérumen

Si un bouchon de cérumen se forme malgré tout, votre médecin de famille ou votre ORL pourra vous aider. Deux méthodes sont couramment utilisées : les irrigations avec de l'eau tiède ou manuellement avec de petits instruments sous le microscope. Peu importe la méthode utilisée, la manœuvre est plus facile et moins sensible lorsque la cire est ramollie avec des gouttes d'huile au préalable.

À noter que les produits tels Cérumol et les chandelles auriculaires ne sont pas recommandés par les ORL.

En résumé

Le cérumen est donc une sécrétion naturelle provenant du conduit auditif, qui sert à le nettoyer, le lubrifier et le protéger. La production abondante de cérumen, l'utilisation de cotons-tiges et le port de prothèses auditives peuvent prédisposer au bouchon de cérumen. L'application hebdomadaire d'huile dans le conduit auditif peut prévenir la survenue de bouchons de cérumen.

Document écrit par:
Dre Marie-France Stephenson

Avec la collaboration de:
Dre Marie-Claude Quintal, CHU Ste-Justine
Dr Akram Rahal, Hôpital Maisonneuve-Rosemont
Dr Issam Saliba, CHUM et CHU Ste-Justine.

Programme ORL – Université de Montréal, 2010

Le cérumen

Qu'est-ce que le cérumen ?

Le cérumen, communément appelé cire de l'oreille, est une substance jaunâtre, cireuse, normalement sécrétée dans le conduit de l'oreille. Il joue un rôle de nettoyage, de lubrification et aussi de protection contre les bactéries et les champignons. Une production abondante de cérumen peut parfois mener au blocage du conduit de l'oreille (bouchon de cire) et résulter en un inconfort et à une baisse d'audition.



Figure 1 : Bouchon de cérumen obstruant la lumière du conduit auditif externe.